

Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»
муниципального района Миякинский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации МАОУ ДО «ДЮСШ» МР
Миякинский район РБ

 А.Р. Минигулова
« 01 » 11 2023 г.

Приказом директора МАОУ ДО
«ДЮСШ» МР Миякинский район РБ
№ 133 от 08.08.2023 г.



ИНСТРУКЦИЯ

для учащихся по правилам поведения в экстремальных ситуациях

ИУ-04-2023

ИНСТРУКЦИЯ

по действиям в экстремальных ситуациях

1. При пожаре в лесу.

При возникшем пожаре в лесу, уходите быстро поперёк ветра в направлении «из леса». Если вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

2. При пожаре в здании.

Если выход отрезан огнём, а вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте пожарных.

3. Если вы потерялись в городе или заблудились в лесу и вас ищут.

Оставайтесь в том месте, где вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через 1 мин) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

4. Если вы услышали вой электросирены – это сигнал «Внимание всем!».

Если вы услышали вой электросирены – то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение.

- выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению.
- если сигнал электросирены застал вас далеко от дома, выполняйте рекомендации милиционеров и взрослых.

5. Если вы разбили медицинский термометр (градусник).

Не скрывайте этого от родителей. Пары ртути очень ядовиты и если ртуть не собрать и место ее разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получат серьезное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место ее разлива многократно промыть трех- хлорным железом или 2%-ным раствором соды.

6. При террористическом акте.

- Не трогайте бесхозные пакеты (сумки, коробки и т.д.) и не подпускайте к ним других. Сообщите о находке сотруднику милиции;
- в присутствии террористов не выражайте свое недовольство, воздержитесь от резких движений криков, стонов;
- не привлекайте к себе внимание террористов;
- не смотрите в глаза террористам и ничего не делайте без их разрешения;
- не пытайтесь разговаривать с ними, ни о чём не спрашивайте и ничего не простите;
- при угрозе применения террористами оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;
- в случае ранения двигайтесь как можно меньше - это уменьшит кровопотерю;

- если произошел взрыв - примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим;
- постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей и сообщите их прибывшим сотрудникам спецслужб.

7. Если Вы попали в перестрелку.

Если стрельба застала Вас на улице:

– сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Укрытием могут служить выступы зданий, памятники, бетонные столбы, бордюры, канавы и т.д. При первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, в подземном переходе и дождитесь окончания перестрелки;

– по возможности сообщите о происшедшем сотрудникам милиции.

– Если стрельба застала Вас дома:

– укройтесь в ванной комнате и лягте на пол, т.к. находиться в комнате опасно из-за возможного рикошета.

